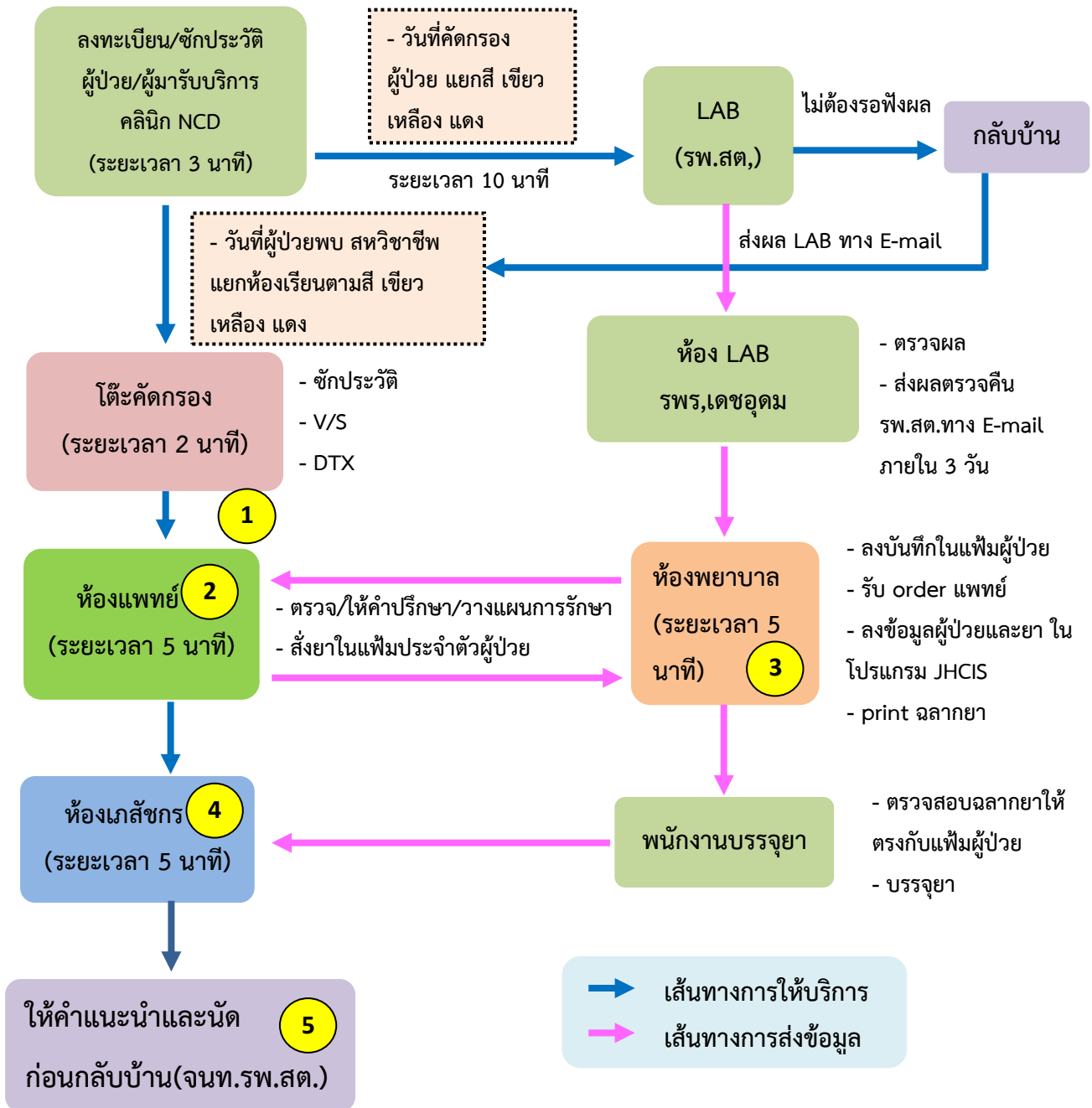
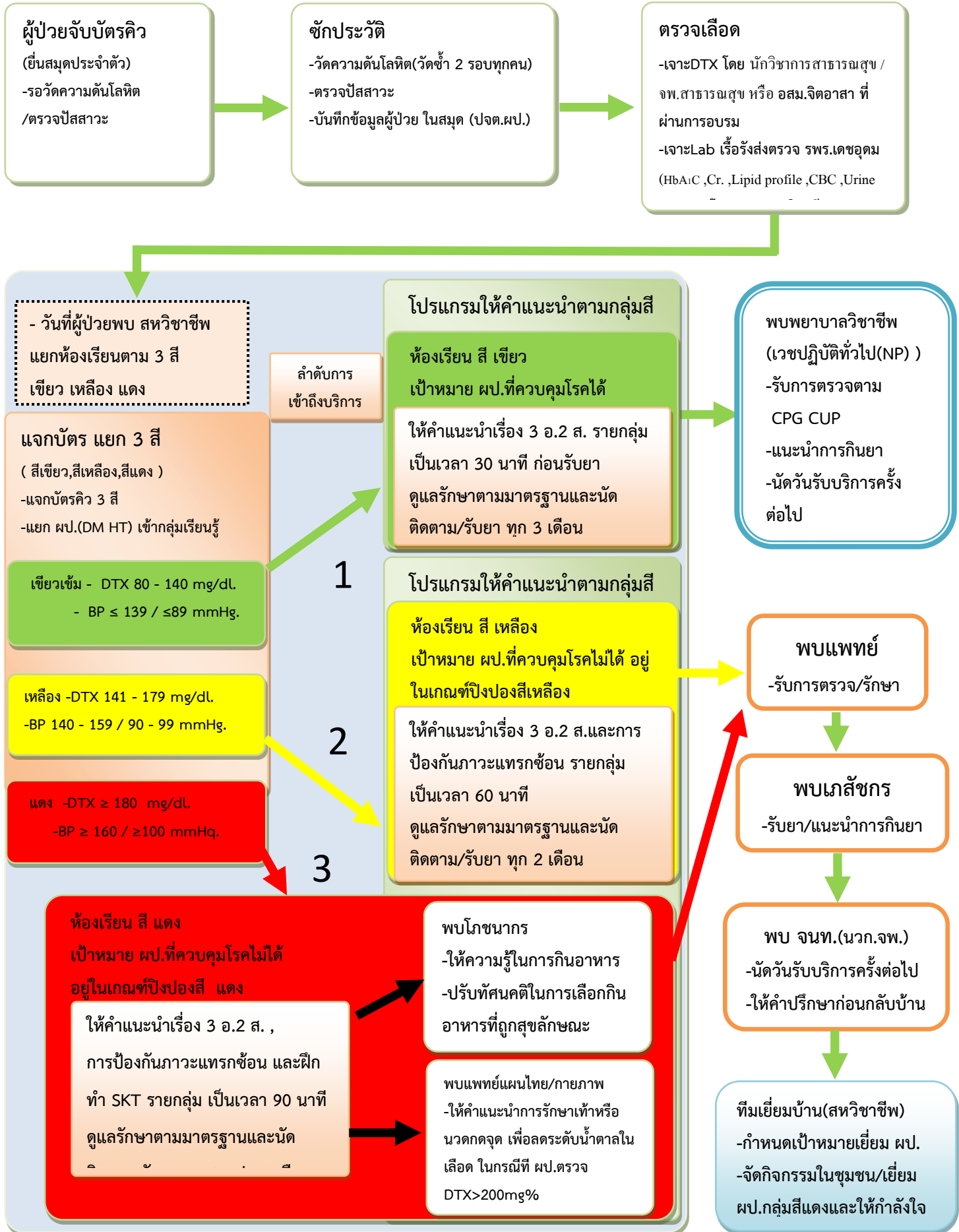


ผังการปฏิบัติงานในคลินิก NCD ใน รพ.สต.



FLOW CHART แสดงรูปแบบการให้บริการ คลินิก NCD ใน รพ.สต.



FLOW CHART
การให้คำแนะนำก่อนกลับบ้าน
แนวทางการเฝ้าระวังผู้ป่วย Stroke & STEMI ในชุมชน

DM,HT

เขียวเข้ม - DTX 80 - 140 mg/dL.

- BP $\leq$ 139 / $\leq$ 89 mmHg.

เหลือง - DTX 141 - 179 mg/dL.

- BP 140 - 159 / 90 - 99 mmHg.

ให้คำแนะนำเรื่อง 3 อ.2 ส. เพื่อการดูแลรักษา
ตามมาตรฐาน ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง
รายบุคคล

คัดกรอง CVD risk 1 ครั้ง/ปี

กิจกรรมในชุมชนรณรงค์ปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม โดย

- ลด หวาน มัน เค็ม
- ออกกำลังกายวันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3 วัน
- งดเว้นอบายมุข เหล้า บุหรี่
- ทำจิตใจให้แจ่มใส ไม่เครียด
- ประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ
- เฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดัน

DM,HT

แดง - DTX $\geq$ 180 mg/dL.

-BP $\geq$ 160 / $\geq$ 100 mmHg.

ให้คำแนะนำเรื่อง 3 อ.2 ส. เพื่อการดูแลรักษา
ตามมาตรฐาน ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง
รายบุคคล

ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
โดยใช้ตารางสี /ลงทะเบียนกลุ่มเสี่ยงสูงมาก
CVD risk $\geq$ 30%

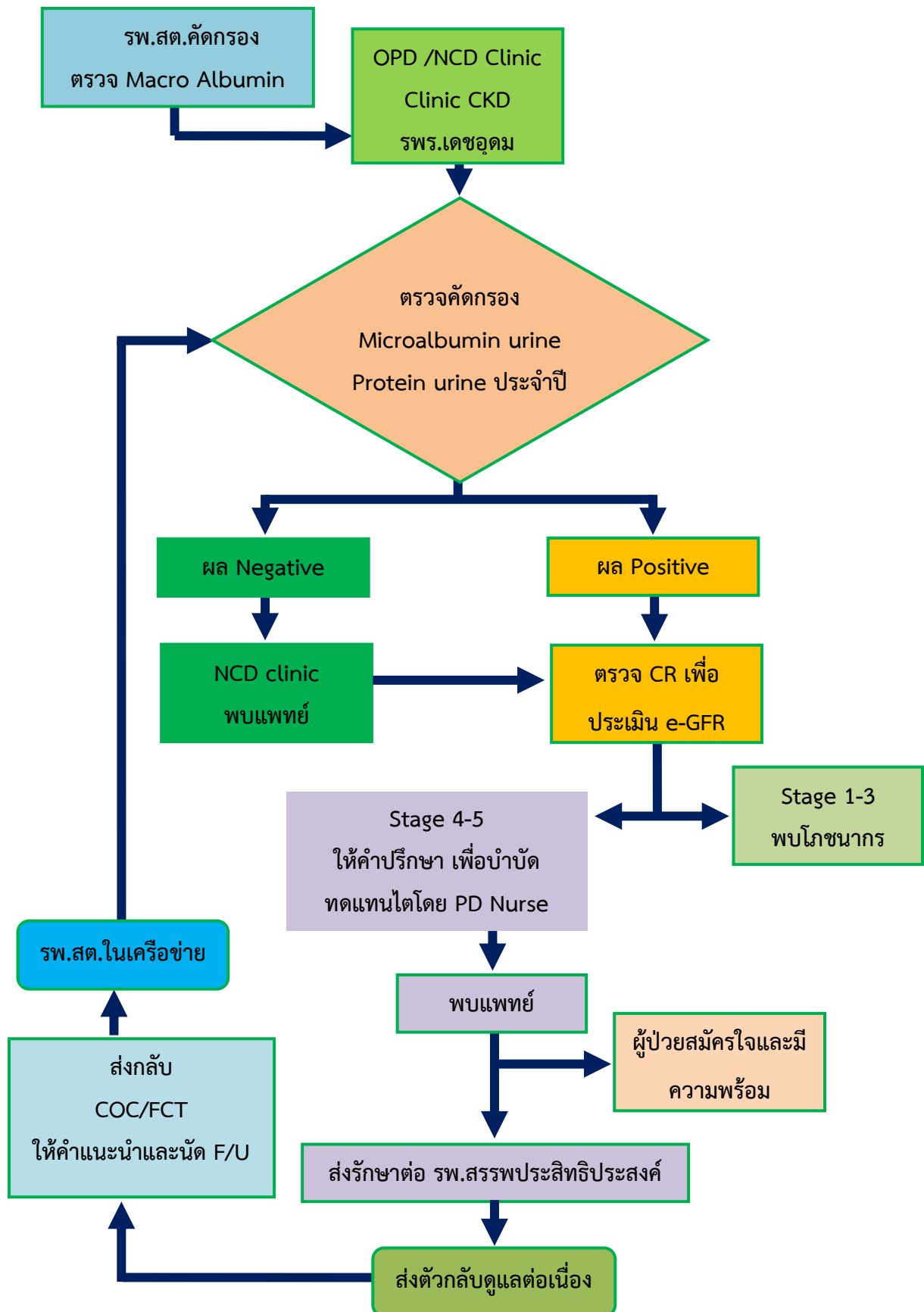
สมัครสมาชิก EMS Member Club

เฝ้าระวังภาวะฉุกเฉิน /โทร.เรียกรถฉุกเฉิน 1669 เมื่อมีเหตุฉุกเฉิน



กระบวนการคัดกรองผู้ป่วย CKD

กระบวนการคัดกรองผู้ป่วย CKD ของเครือข่ายบริการสุขภาพเดชอุดม



รู้ทัน ลดเสี่ยง ลดโรค ปรับพฤติกรรม

กลุ่มปกติ (ค่าว)	กลุ่มเสี่ยง (เขียวอ่อน)	กลุ่มป่วย (เขียวเข้ม , เหลือง, ส้ม และแดง)					กลุ่มป่วยที่มี ภาวะแทรกซ้อน(ดำ)
FBS ≤ 100 mg/dl BP≤120/80 mmHg	FBS = 100-125mg/dl BP=120/80-139/89 mmHg	FBS ≤ 125 mg/d BP ≤ 139/89mmHg	FBS = 126-154mg/dl BP=140/90-159/99 mmHg HbA1C <7%	FBS = 155-182 mg/dl BP=160/100-179/109 mmHg	FBS≥183 mg/dl BP≥180/110 mmHg HbAC > 8%	โรคหัวใจ/หลอดเลือด สมอง/ไต/ตา/เท้า	
-เน้นการรณรงค์ กิจกรรม 3อ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ กาย อารมณ์ -ลด/เลิกบุหรี่ และแอลกอฮอล์ -วัดความดัน โลหิตทุกเดือน ตรวจวัด เบาหวานทุก 1-3 เดือน	- เน้นการรณรงค์กิจกรรม 3 อ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ - ลด/เลิกบุหรี่ และ แอลกอฮอล์ - วัดความดันโลหิตทุกเดือน ตรวจวัดเบาหวานทุก 1-3 เดือน - รับประทานยาต่อเนื่อง ลดการบริโภคน้ำตาลและ อาหารมันเค็ม	- เน้นการรณรงค์ กิจกรรม 3อ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ - ลด/เลิกบุหรี่ และ แอลกอฮอล์ - วัดความดันโลหิตทุก เดือน ตรวจวัด เบาหวานทุก 1-3 เดือน - ลดการบริโภค น้ำตาลและอาหาร มันเค็ม - ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน เช่น ตรวจตา เท้า ปัสสาวะอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง	- เน้นการรณรงค์กิจกรรม 3 อ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ - ลด/เลิกบุหรี่ และ แอลกอฮอล์ - วัดความดันโลหิตทุกเดือน ตรวจวัดเบาหวานทุก 1-3 เดือน - ลดการบริโภคน้ำตาลและ อาหารมันเค็ม - ป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น ตรวจตา เท้า ปัสสาวะอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง	- เน้นการรณรงค์ กิจกรรม 3อ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ - ลด/เลิกบุหรี่ และ แอลกอฮอล์ - วัดความดันโลหิตทุก เดือน ตรวจวัด เบาหวานทุก 1-3 เดือน - ลดการบริโภคน้ำตาล และอาหารมันเค็ม - ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน เช่น ตรวจตา เท้า ปัสสาวะ อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง แนะนำให้ไปพบแพทย์ ตามนัด หรือเมื่อมี อาการ เยี่ยมบ้าน	- เน้นการรณรงค์ กิจกรรม 3อ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ - ลด/เลิกบุหรี่ และ แอลกอฮอล์ - วัดความดันโลหิตทุก เดือน ตรวจวัด เบาหวานทุก 1-3 เดือน - ลดการบริโภค น้ำตาลและอาหาร มันเค็ม - ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน เช่น ตรวจตา เท้า ปัสสาวะอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง		
				- เมื่อเกิด ภาวะแทรกซ้อน ต้องส่ง โรงพยาบาลเพื่อ ลดความเสี่ยงแรง และเฝ้าระวัง เสียชีวิต			

ขั้นตอนการให้บริการช่วยเหลือผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส ผู้ป่วยติดเตียง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

